

Eetstoornissen bij Autisme

Andere drijfveren, ander verloop, andere aanpak

Anorexia Nervosa (AN)



- 8-25% van AN-patiënten heeft ASS
- Bij ASS: focus op voorspelbaarheid & prikkelreductie
- Minder gericht op lichaamsbeeld
- Vaak chronisch verloop & slechtere prognose
- Behandeling: structuur, voorspelbaarheid, visuele steun

Bulimia Nervosa (BN) & Eetbuistoornis (BED)



- ASS vergroot risico op BN & BED
- ADHD speelt vaak rol bij BN
- Compensatie bij ASS vaker via sporten, minder via braken
- Behandelonderzoek schaars → nood aan maatwerk
- Sociale gevolgen vaak groot

Verschillen in drijfveren



- Klassieke eetstoornissen: lichaamsbeeld & gewicht centraal
- Bij ASS: behoefte aan voorspelbaarheid, sensorische prikkelbeheersing
- ASS → eetstoornis vaak hardnekkiger & langduriger



Belangrijk

Bij ASS verlopen eetstoornissen vaak anders → daarom is aangepaste diagnostiek en behandeling nodig.

“Bij ASS gaat het minder om het lichaamsbeeld en meer om de voorspelbaarheid en prikkels”

